

Creatina com Colágeno

Suplemento alimentar em pó, sabor frutas vermelhas · pote de 300 g, 30 doses de 10 g · Foziê Naturals

Reunimos aqui o que está no rótulo e na página do produto, para você mostrar a quem acompanha a sua alimentação. Para cada ativo, dizemos a forma, a dose e o que a norma de suplementos autoriza dizer. Quando um ativo não tem alegação autorizada, informamos nome, forma e dose.

POR DOSE DE 10 G, UM DOSADOR NIVELADO				
ATIVO	FORMA	QUANTIDADE	%VD*	O QUE A NORMA AUTORIZA DIZER**
Creatina	monoidratada	3.000 mg	**	A creatina auxilia no aumento do desempenho físico durante exercícios repetidos de curta duração e alta intensidade.
Colágeno hidrolisado		2,5 g	5%	Sem alegação autorizada. Entra na tabela nutricional como proteína.
Ácido hialurônico	hialuronato de sódio, por fermentação	120 mg	**	Sem alegação autorizada.
Vitamina C	ácido ascórbico	100 mg	100%	A vitamina C auxilia na formação do colágeno. A vitamina C é um antioxidante que auxilia na proteção dos danos causados pelos radicais livres.
Glutathiona	L-glutathiona	100 mg	**	Sem alegação autorizada.
Zinco	bisglicinato	15 mg	140%	O zinco contribui para a manutenção do cabelo, da pele e das unhas.
Colágeno tipo II não desnaturado		5,8 mg	**	Sem alegação autorizada. Entra em quantidade pequena.
Cromo	picolinato	240 mcg	686%	O cromo auxilia no metabolismo de proteínas, carboidratos e gorduras. O %VD é alto porque a referência diária do cromo é pequena, de 35 mcg.
Valor energético 36 kcal, 2% do VD · Proteínas 2,5 g, 5% do VD, que são o colágeno hidrolisado · Não contém glúten. *%VD com base em dieta de 2.000 kcal. **VD não estabelecido.				

Os textos da coluna da direita são os enunciados da Instrução Normativa 28/2018 da Anvisa, Anexo V, copiados como estão.

Ingredientes

Creatina monoidratada, maltodextrina, colágeno hidrolisado, aroma idêntico ao natural de frutas vermelhas, acidulante ácido cítrico, hialuronato de sódio obtido pela fermentação de *Streptococcus zooepidemicus* (ácido hialurônico), L-glutathiona, ácido ascórbico (vitamina C), morango desidratado em pó, amora desidratada em pó, bisglicinato de zinco, fosfato tricálcico, edulcorante sucralose, corante artificial vermelho 40, colágeno tipo II não desnaturado e picolinato de cromo. Não contém glúten.

Conservação

Ao abrigo de luz, calor e umidade. Depois de aberto, manter o pote bem fechado e consumir em até 60 dias.

Nota para o exame de sangue

Quem toma creatina pode ter a creatinina um pouco mais alta no exame de sangue, porque o corpo transforma uma na outra.

Como usar

Dissolver 10 g, um dosador nivelado, em 210 ml de água, uma vez ao dia. O estoque de creatina no músculo se forma quando o uso é contínuo.

Advertências

Produto indicado para o grupo populacional a partir de 19 anos. Este produto não é um medicamento. Não exceder a recomendação diária de consumo indicada na embalagem. Mantenha fora do alcance de crianças. Este produto não deve ser consumido por gestantes, lactantes e crianças.

Fabricante e notificação

Fabricado por OUROCAPS Indústria de Produtos Naturais, Olímpia, SP. Distribuído por Abati Comércio de Cosméticos e Produtos Naturais LTDA, São Paulo, SP, CNPJ 65.813.976/0001-29. Alimento notificado na Anvisa, n° 25351153910202682.